

Escola de Escalada de Almourão seguir Pr2 em Sobral Fernando



Advertências.

A rocha quartzítica, ainda que muito sólida e de elevada dureza, é muito fracturada. As vias equipadas, embora tenham sido cuidadosamente limpas, requerem uma moderada atenção no sentido de prevenir eventuais quedas de blocos ou lages.

Não escales só. Faz cordada com escaladores mais experientes; recomenda-se, como em qualquer escola de escalada, o uso de capacete, aliado do bom senso da prática desportiva em causa.

Cuidados especiais e normas de conduta.

Está proibida a escalada na época de nidificação de Janeiro a Junho;

Certifica-te que o material instalado está em boas condições de segurança; recomenda-se um conjunto de 15 expressões e redobrada atenção na via "O Grifo" (30 metros) se utilizares 1,2 metros de corda na instalação do Top, a corda não chega ao chão; Não escales nas zonas interditas. A fauna agradece! Não faças fogo; Não abandones o lixo.

Leva-o até um local onde haja serviço de recolha;

Não Acampes; Evita barulhos e atitudes que perturbem a paz do local; Respeita a propriedade privada onde se encerra a escola; Não estaciones o carro junto às paredes e não obstruas a passagem, tenta coloca-lo despercebido; O local de escalada é sensível, evita grandes aglomerações de escaladores no local; Se verificares alguma anomalia contacta a Câmara Municipal.

Conselhos práticos. A zona de escalada é muito quente no verão! Aconselhamos-te que leves água e protector solar, que escales até às 11.30h e a partir das 18.30h.

Contactos úteis.

Câmara Municipal de Proença-a-Nova. 274 670 000

Posto de Turismo . 93 962 32 69

Telefones de Emergência.

SOS Floresta. 117

SOS. 112

Bombeiros. 274 671 555

GNR . 274 672 667

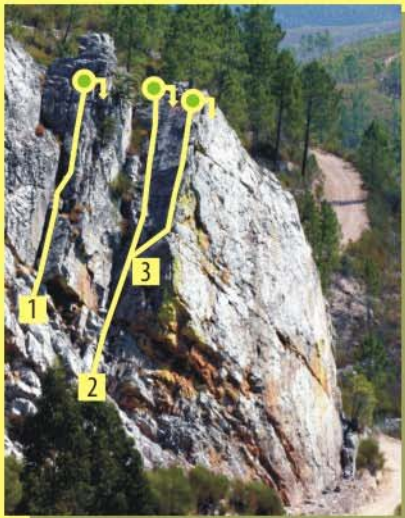


Portas de Almourão

Escalada

Proença-a-Nova





1. Pé de Feijão Catarino IV
2. A Viagem de Zé Magalhães IV
3. Nada Temas V
4. Estás tão ouca 6a
5. 6a Valente 6a
6. O Grifo 6a+
7. Zé e os Amigos 6a+
8. Fissura Vertical 6c
9. 6c da-se 6c+
10. Kamala 7a
11. A little beat less conversation 7a+
12. O ultimo Grifo da moda 7b+/7c
13. Estás com o ... apertado? 6c
14. Black o cão escalador 6c+
15. Onde está o Jorge? III

Local. Sobral Fernando; seguir o caminho assinalado do PR2, paredes a 250 metros dos miradouros

Caracterização. Escola de Escalada repartida em dois sectores, com proibição de escalar na época de nidificação, que vai de Janeiro a Junho

Tipo de Rocha. Quartzito

Numero de Vias. 20

Altura das Vias. de 8 a 30 metros

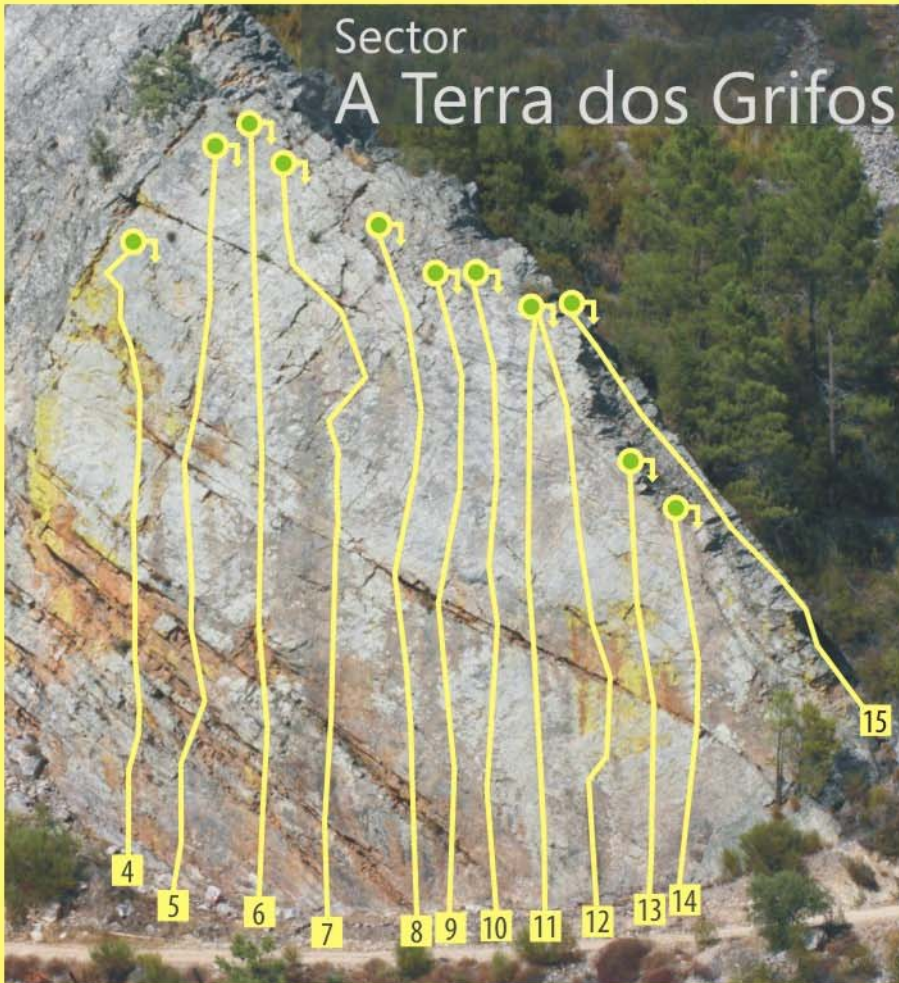
Dificuldade. III a 7C

Tipo de Escalada. Placas técnicas com fissuras e regletes

Equipamento. Pernos e plaquetes inox e zinco

Melhor Época. Outubro a Dezembro

Sector A Terra dos Grifos



16. Cascalheira do Ocreza V+
17. A Amarelinha IV+
18. Anda Lontra! 6a+
19. Maranhos 6b+
20. A via dos Duros 7b+

Sector Placa Amarela

